



Apikal Rezeksiyon Sonrası Bakım Rehberi

Apikal Rezeksiyon

Apikal rezeksiyon operasyonun başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Bu işlemle, kanal tedavisi görmüş dişinin kök ucunda oluşan iltihabı ve o bölgedeki hastalıklı dokuyu temizledik. Amacımız bu diş çekmeden ağızda tutmaktı ve bunu başardık. Şimdi kök ucundaki bölgenin sağlıklı iyileşmesi için senin desteğine ihtiyacımız var:

- **Tampon Kullanımı:** Ağızına yerleştirdiğimiz steril tamponu **30 dakika** boyunca sıkıca ısır, sonra atabilirsin.
- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** Anestezinin etkisi tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) hiçbir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan dudağını veya yanağını ısırıp yaralayabilir, sıcak içeceklerle ağızını yakabilirsin.
- **Kanama:** İlk 24 saat sızıntı şeklinde kanama olması normaldir. Pıhtının bozulmaması için ilk gün **tükürme, ağızını şiddetle çalkalama ve pipet kullanma.**
- **Şişlik (Ödem) ve Buz Kompresi:** İşlem diş etinin kaldırılmasını gerektirdiği için yüzünde şişlik ve bazen cilt altında morarma olması normaldir. Ön dişlerde yapılan işlemlerde şişlik dudağa ve burun kenarına kadar yayılabilir — bu görüntü ürkütücü olabilir ama geçicidir. **İlk 24 saat** dışarıdan buz uygula: **5 dakika tut, 5 dakika dinlendir.** İlk günler başını yüksekte tutarak uyu.
- **Dudağı ve Yanağı Çekiştirmeme (Çok Önemli):** Bu operasyonda diş eti kaldırılıp yerine dikilir. Aynada "nasıl olmuş?" diye bakmak için dudağını yukarı kaldırman veya yanağını çekiştirmen, dikişlerin atmasına ve kapatılan bölgenin açılmasına yol açar. Merakını iyileşene kadar tut, lütfen çekiştirme.
- **Beslenme:** İlk gün **ılık, yumuşak ve tanesiz** gıdalar tercih et. Pirinç, susam, bulgur gibi taneli gıdalar dikiş aralarına kaçabilir. İşlem bölgesiyle çiğneme, yemekleri **diğer tarafınla** ye. İlk hafta sert, asitli ve çok baharatlı gıdalardan uzak dur.
- **Sigara ve Alkol:** İyileşmeyi geciktirdiği ve enfeksiyon riski yarattığı için **ilk 48 saat** sigara ve alkolden uzak durmalısın.
- **Ağız Hijyeni ve Dikişler:** İlk 24 saat ağızını çalkalamamalı ve fırçalamamalı. İkinci günden itibaren diğer dişlerini normal fırçala; dikiş bölgesine yumuşak fırçayla çok nazıkçe dokun. **Dikişlerini işlemden 1 hafta sonra alacağız** — randevunu aksatma. Doktorumuz gargara verdiyse şiddetle çalkalamadan, ağızda tutup kafanı hafifçe eğerek kullan.
- **İyileşme Süreci ve Beklentiler:** Kök ucundaki kemiğin dolması ve tam iyileşme **aylar sürer.** Bu süreçte dişinde zaman zaman hafif bir hassasiyet veya bastırınca sızlama hissedebilirsin; bu normaldir. İyileşmenin doğru gittiğini görmek için seni **işlemden 1 ay sonra röntgenli kontrole** çağıracağız. Şikâyetin olmasa bile bu randevuya mutlaka gelmelisin.
- **İlaç Kullanımı:** Reçete edilen antibiyotik ve ağrı kesici ilaçlarını, belirtilen saat ve dozlarda aksatmadan kullan.

- **Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**

- Durmayan, akar şekilde kanama
- **38°C üzeri ateş**
- Şişliğin 3. günden sonra azalmak yerine **artması**
- Ağrı kesiciyle geçmeyen, zonklayan şiddetli ağrı
- Diş etinde **akıntı, kötü koku veya tat**
- Dikişlerin atıp bölgenin açıldığını fark etmen
- Dudak veya çenede geçmeyen uyuşukluk/karınçalanma

YM Diş Kliniği ekibi olarak kendi dişini uzun yıllar kullanmanı dileriz. Geçmiş olsun! 💜