



Diş Taşı Temizliği ve Diş Eti Tedavisi Sonrası Bakım Rehberi

Basit/Bakım Detertraj · Orta/Kapsamlı Detertraj · İleri/Detaylı Detertraj

Ferahlatan, pırıl pırıl ve sağlıklı bir gülüşe merhaba! Diş etlerinin hızla toparlanması ve bu ferahlığın uzun süre kalıcı olması için şu detaylara özen göstermelisin:

- **Hassasiyet ve "Nefes Alan Dişler":** Dişlerinin üzerini kalın bir battaniye gibi kaplayan taş (tartar) tabakası temizlendiği için dişlerin artık nefes almaya başladı! Bu nedenle açığa çıkan yüzeylerde ilk birkaç gün sıcak, soğuk veya tatlı yiyecek/içeceklere karşı sızlama hissetmen son derece doğaldır. Diş etlerin sıkılaştıkça bu hassasiyet hızla geçecektir. Gerekirse bu süreçte **hassasiyet giderici bir diş macunu** kullanabilirsin.
- **⚠ Hafif Kanama ve "Fırçalamaya Devam" Kuralı:** Tedavi edilen diş etlerinde ilk günlerde hafif ödem (şişlik) olması beklenen bir durumdur. Bu yüzden ilk 1-2 gün dişlerini fırçalarken veya diş ipi kullanırken sızıntı şeklinde hafif kanamalar görebilirsin. **Lütfen kanama oldu diye kesinlikle fırçalamayı bırakma!** Aksine, diş etinin iyileşmesi için o bölgedeki mikrobiyal plağın temizlenmesi şarttır. Sadece daha nazik ve yumuşak dairesel hareketlerle fırçalamaya devam et.
- **Boşluk ve Hafif Sallanma Hissi (Panik Yapma):** Taşlar temizlendikten sonra dişlerinin arasında aniden boşluklar oluşmuş, diline takılıyor gibi gelebilir. Bu boşluklar aslında hep oradaydı, sadece içleri taşla doluydu! Ayrıca derin temizlik sonrası dişlerinde çok hafif bir esneme/sallanma hissedebilirsin. Diş eti dokun iyileşip dişe sıkıca sarıldığında (genelde 1-2 hafta içinde) dişlerin eski sağlamlığına kavuşacaktır.
- **Renklendiriciler ve Leke Riski:** İşlemden sonraki ilk 24-48 saat diş minen yeni lekelerle karşı daha savunmasızdır. Yeni temizlenmiş dişlerinin hemen renklenmemesi için çay, kahve, kırmızı şarap, sigara/nargile ve salçalı/baharatlı gıdalar gibi renk veren maddelerden **ilk 48 saat** uzak durmanı tavsiye ederiz.
- **İyileştirici Ağız Hijyeni ve Bakımı:** Tedavinin başarısını korumak senin elinde:
 - **Arayüz Temizliği:** Diş taşları en çok diş aralarında oluşur. Bunu engellemek için sadece fırçalamak yetmez; **diş ipi veya arayüz fırçası** kullanımını günlük rutin haline getirmelisin.
 - **Gargara ve Tuzlu Su:** Doktorumuz özel bir gargara yazdıysa belirtilen sürede düzenli kullan. Ek olarak, ilk birkaç gün sabah ve akşam **ılık tuzlu su** ile gargara yapmak (1 çay bardağı ılık suya 1 çay kaşığı tuz) diş etlerindeki ödemi alarak iyileşmeyi inanılmaz derecede hızlandırır.
- **● Ne Zaman Bizi Aramalısın?**
 - Birkaç gün geçmesine rağmen **azalmayan veya artan** kanama
 - Diş etinde şişlik, apse veya akıntı
 - Ağrı kesiciyle geçmeyen şiddetli ağrı
 - Dişlerde artan sallanma
 - 2 haftadan sonra da geçmeyen, artan hassasiyet
 - Ağızda geçmeyen kötü koku veya tat

YM Diş Kliniđi ekibi olarak ferah ve sağlıklı gülüşler dileriz! 🌿

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniđi