



Dişeti Küretaj Tedavisi Sonrası Bakım Rehberi

Dişeti Küretaj Tedavisi (tüm çene dahil)

Küretaj tedavin başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Bu işlem, diş taşı temizliğinden farklı ve daha derin bir tedavidir: diş etinin altına, kök yüzeylerine kadar inip orada yerleşmiş iltihaplı dokuyu ve sert birikintileri temizledik. Amacımız diş etinin tekrar dişe sıkıca sarılmasını sağlamak ve kemik kaybını durdurmaktır. Bu tedavinin başarısı, bundan sonraki bakımına doğrudan bağlı:

- **Uyuşukluk:** İşlem sırasında anestezi uygulandıysa, uyuşukluk tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) hiçbir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan yanağını veya dudağını ısırp yaralayabilirsin.
- **Hassasiyet (En Sık Görülen Durum):** Diş etinin altındaki kalın iltihaplı tabaka ve birikintiler temizlendiği için, daha önce kapalı olan kök yüzeyleri artık açıkta kaldı. Bu nedenle ilk 1-2 hafta soğuk, sıcak ve tatlı gıdalara karşı belirgin bir sızlama hissetmen **son derece normaldir**. Diş etlerin iyileşip sıkılaştıkça bu hassasiyet hızla azalır. Bu süreçte **hassasiyet giderici diş macunu** kullanman çok işine yarar.
- **⚠ Kanama ve "Fırçalamaya Devam" Kuralı:** Tedavi edilen diş etlerinde ilk günlerde hafif ödem olması ve fırçalarken sızıntı şeklinde kanama görülmesi beklenen bir durumdur. **Lütfen kanama oldu diye fırçalamayı bırakma!** Bu yapılan en büyük hatadır. Diş etinin iyileşmesi, tam olarak o bölgedeki mikrobiyal plağın her gün temizlenmesine bağlıdır. Sadece daha nazik ve yumuşak dairesel hareketlerle fırçalamaya devam et. Kanama birkaç gün içinde belirgin şekilde azalacaktır.
- **Diş Eti Çekilmesi ve Boşluk Hissi (Panik Yapma):** Şişkin ve iltihaplı diş etleri iyileşip normal boyutuna döndükçe, dişlerinin arasında daha önce olmayan boşluklar oluşmuş gibi hissedebilirsin, dişlerin daha uzun görünebilir. Bu **iyileşmenin göstergesidir** — diş eti geri çekilmedi, sadece şişliği indi. Ayrıca derin temizlik sonrası dişlerinde çok hafif bir esneme/sallanma hissi olabilir; diş eti dokusu dişe sıkıca sarıldıkça (genellikle 1-2 hafta içinde) bu geçecektir.
- **Tuzlu Su Gargarası:** İlk birkaç gün sabah ve akşam **ılık tuzlu su** ile gargara yapmak, diş etlerindeki ödemi alarak iyileşmeyi belirgin şekilde hızlandırır (1 çay bardağı ılık suya 1 çay kaşığı tuz). Doktorumuz özel bir gargara yazdıysa, belirtilen sürede düzenli kullan.
- **Beslenme:** İlk 24-48 saat çok sıcak, sert, asitli ve baharatlı gıdalardan uzak dur — bunlar hassas diş etini tahriş eder. Ilık ve yumuşak gıdaları tercih et.
- **Sigara (Tedavinin Başarısını Doğrudan Etkiler):** Sigara, diş eti dokusundaki kan dolaşımını bozarak iyileşmeyi yavaşlatır ve diş eti hastalığının tekrarlamasının en büyük sebebidir. **İlk 48 saat** sigaradan kesinlikle uzak durmalı, mümkünse bu tedaviyi bırakmak için bir fırsat olarak değerlendirmelisin.
- **Arayüz Temizliği (Tedavinin Kalıcılığı Buna Bağlı):** Diş eti hastalığı en çok diş aralarında başlar ve orası fırçanın ulaşamadığı yerdir. Sadece fırçalamak bu tedaviyi kalıcı kılmaya **yetmez**. Diş ipi veya arayüz fırçası kullanımını günlük rutin haline getirmelisin. İlk günlerde nazik ol, kanama görürsen bırakma.

- **Kontrol Randevusu (Kritik):** Küretaj tek seferlik bir işlem değil, bir tedavi sürecidir. Diş etinin ne kadar iyileştiğini ve cep derinliklerinin kapanıp kapanmadığını ölçmemiz gerekiyor. Seni **işlemden 1 hafta sonra kontrole** çağıracağız — şikâyetin geçmiş olsa bile bu randevuya gelmelisin.
- **Ne Zaman Bizi Aramalısın?**
 - Birkaç gün geçmesine rağmen **azalmayan veya artan** kanama
 - Diş etinde şişlik, apse veya akıntı
 - **38°C üzeri ateş**
 - Ağrı kesiciyle geçmeyen şiddetli ağrı
 - Dişlerde artan sallanma
 - 2 haftadan sonra da geçmeyen, artan hassasiyet

YM Diş Kliniği ekibi olarak sağlıklı ve sağlam diş etlerine kavuşmanı dileriz! 🌱