

✨ Dolgu Tedavisi Sonrası Bakım Rehberi

Kompozit Dolgu (Bir Yüzlü · İki Yüzlü · Üç Yüzlü)

Dolgu işlemin başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Kendi ana dişinle bir bütün haline gelen bu yeni yapıyı sağlıklı ve uzun yıllar kullanman için dikkat etmen gereken ufak detaylar şunlar:

- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** İşlem sırasında lokal anestezi uygulandıysa, o bölgedeki dudak, yanak ve dil uyuşukluğu tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) kesinlikle bir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan yanağını veya dudağını çok şiddetli ısırıp ciddi yaralar açabilirsin. Ayrıca çay/kahve gibi sıcak içecekler hissetmediğin için yanıklara sebep olabilir.
- **Çiğneme Fonksiyonuna Dönüş:** Kliniğimizde uyguladığımız estetik beyaz (kompozit) dolgular, işlem sırasındaki özel mavi ışınla saniyeler içinde tamamen sertleşir. Bu yüzden, uyuşukluğun tamamen geçtikten hemen sonra normal yeme içme düzenine güvenle dönebilirsin; günlerce yumuşak beslenmene gerek yoktur.
- **Geçici Hassasiyet ve Dişin Adaptasyonu:** Özellikle çürüğün derin olduğu durumlarda, işlem sonrasındaki ilk birkaç gün (bazen birkaç hafta) soğuk ve sıcak gıdalara, tatlılara veya çiğneme baskısına karşı dişinde sızlama hissetmen son derece normaldir. Dişin içindeki sinir dokusu kendini onardıkça ve yeni dolguya adapte oldukça bu hassasiyet kendiliğinden azalarak kaybolacaktır. Gerekirse bu süreçte standart bir ağrı kesici kullanabilirsin.
- **⚠ Yükseklik ve Fazlalık Hissi (Çok Önemli):** Uyuşukluğun geçtikten sonra, dişlerini normal kapattığında veya çiğneme sırasında dolgunda sana "yüksek, takılan veya fazlalık" gibi gelen bir temas hissedersen, lütfen **"zamanla alışırım, aşınır" diyerek bekleme!** Yüksek kalan dolgu, o dişe fazla yük binmesine ve çiğnerken ağrı oluşmasına sebep olur. Lütfen hemen bize haber ver; anesteziye veya iğneye gerek kalmadan, sadece 1-2 dakikalık ufak bir cila/uyumlama işlemiyle o yüksekliği alıp seni anında rahatlatabiliriz.
- **Kusursuz Ağız Hijyeni ve Bakımı:** "Dolgu yapıldı, artık çürümez" yanılgısına düşmemelisin. Dolgu materyali çürümez ancak **dolgunun bittiği sınırların altından kendi ana diş dokun tekrar çürüyebilir.** Bunu engellemek için günde iki kez diş fırçalamayı ihmal etmemelisin. Özellikle iki diş arasına (arayüze) yapılan dolguların çürümemesi ve diş etinin kanamaması için diş ipi veya arayüz fırçası kullanımı hayati önem taşır.
- **● Ne Zaman Bizi Aramalısın?**
 - Isırdığında **"yüksek/takılıyor"** hissi devam ediyorsa
 - Hassasiyet günden güne azalacağına **artıyorsa**
 - Hiçbir şey yapmadan **kendiliğinden başlayan** veya **geceleri artan** ağrı
 - **Sıcakla artan**, soğukla rahatlayan ağrı
 - Dolgunun kırılması, çatlaması veya düşmesi
 - Diş etinde şişlik veya apse
 - Diş ipi o bölgede sürekli takılıyor veya lifleniyorsa

YM Diş Kliniđi ekibi olarak sağlık ve özgüvenle gülümsemeni dileriz! ☀

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniđi