



Florür Cilası Sonrası Bilgilendirme — Ailelere Özel

Florür Cilası (çürük engelleyici cila)

Minik hastamıza florür cilası uygulandı! Bu, ağrısız ve çok kısa süren koruyucu bir işlemdir. Uyguladığımız cila, diş minesini güçlendirerek çürüğe karşı direncini artırır ve başlangıç halindeki mikro çürüklerin durmasına yardımcı olur.

Cilanın işe yarayabilmesi için **dişin üzerinde bir süre kalması ve florürün mineye işleyebilmesi** gerekiyor. Bu yüzden bugün için birkaç küçük kurala uymanız yeterli:

- 🕒 **İlk 30 Dakika: Hiçbir Şey Yok.** İşlemden sonra **en az 30 dakika** boyunca çocuğumuz hiçbir şey yiyip içmemelidir. Bu sürede ağzını suyla çalkalamasın, tükürmeye çalışmasın.
- 🥛 **O Gün Süt ve Süt Ürünlerine Ara (Önemli):** İşlemin yapıldığı gün süt, yoğurt, ayran, peynir gibi süt ürünlerini sınırlandırın. Sebebi şu: **süt ürünlerindeki kalsiyum, florürle bağlanarak etkisini azaltabilir.** Ertesi gün normal beslenmesine dönebilir.
- 🍲 **O Gün Yumuşak ve Ilık Beslensin.** Kısıtlama süresi dolduktan sonra şunlara dikkat edin:
 - Yumuşak gıdalar tercih edin (çorba, püre, muhallebi, yumuşak makarna)
 - Sıcak yiyecek ve içecek vermeyin — sıcaklık cilayı yumuşatıp yüzeyden kaldırır
 - Sert ve çıtır gıdalardan kaçının (kraker, kuruyemiş, sert ekmek kabuğu, çıtır cips)
 - Yapışkan şekerlemelerden kaçının (sakız, karamel, jelibon)
 - Asitli ve gazlı içecek vermeyin (kola, gazoz, meyve suyu)
- 🦷 **O Akşam Diş Fırçalama Yok.** İşlemin yapıldığı gün akşam dişleri **fırçalamayın** ve diş ipi kullanmayın. Fırçalamak cilayı yüzeyden kaldırır ve etkisini kısaltır. **Ertesi sabah** normal fırçalama rutinine dönün — o ilk fırçalamayla cila zaten temizlenmiş olacak.
- 👁 **Görünüm Değişikliği (Normaldir, Geçicidir):** Cila uygulandıktan sonra dişlerde matlık, hafif sarımsı bir renk veya pürüzlü bir his olması **tamamen normaldir.** Bu, cilanın diş yüzeyinde durduğunu gösterir — yani işe yarıyor demektir. Ertesi sabahki ilk fırçalamayla bu görüntü kaybolur ve dişler normal görünümüne döner. Lütfen bu yüzden endişelenmeyin ve fırçalamayı öne çekmeyin.
- 🛡 **Bu Bir Koruma, Tedavi Değil:** Florür cilası diş güçlendirir ama tek başına çürüğü önlemez. Asıl koruma hâlâ **günde iki kez fırçalama, şekerli atıştırmalıkların ve şekerli içeceklerin sınırlandırılması ve düzenli kontroller** ile sağlanır. Cilayı bu rutinin destekçisi olarak düşünün.
- 🔄 **Tekrar Uygulama:** Korumanın sürmesi için florür cilasını **6 ayda bir** tekrarlanır. Çocuğumuzu bu aralıkla kontrole çağıracağız; hem cilayı yeniliyor hem de yeni bir çürük başlangıcı varsa erken yakalamış oluyoruz.
- 🔴 **Ne Zaman Bizi Aramalısınız?**
 - Uygulama sonrası ağızda kaşıntı, şişlik veya döküntü (çok nadir görülen alerjik tepki)
 - Diş etlerinde beklenmedik kızarıklık veya tahriş
 - Ertesi gün fırçalamaya rağmen geçmeyen belirgin renk değişikliği

YM Diş Kliniği ekibi olarak minik hastamızın dişlerini korumaya devam ediyoruz! 📌

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniği