



Geçici Diş / Kaplama Kullanımı Süreci ve Bakım Rehberi

Geçici Diş / Kaplama Kullanımı (ara süreç)

Kalıcı dişlerin laboratuvarımızda sana özel olarak büyük bir titizlikle hazırlanırken, bu bekleme sürecini estetik ve fonksiyonel açıdan rahat geçirmen için geçici dişlerini uyguladık. Bu kısa ama önemli süreçte şunlara dikkat etmeni rica ediyoruz:

- **Estetik ve Form Farkı (Önemli):** Öncelikle bilmelisin ki geçici dişler, kısa süreli kullanım için üretilen akrilik (plastik) bazlı malzemelerden yapılır. Kalıcı porselenlerin/zirkonyumların pürüzsüzlüğüne, renk uyumuna veya inceliğine sahip değildir; diline biraz kalın, mat veya pürüzlü gelebilir. **Bu tamamen geçici bir durumdur**, asıl kusursuz estetiği ve doğallığı kalıcı dişlerinde göreceksin!
- **Hassas Çiğneme ve Yemek Kuralları:** Geçici kaplamalar, asıl dişlerin takılacağı gün kolayca ve ağrısız sökülebilmeleri için bilerek çok **"hafif" bir geçici yapıştırıcı** ile tutturulur. Bu nedenle o bölgeyle; sakız, lokum, karamel, jelibon, taze sıcak ekmek kabuğu gibi yapışkan veya kuruyemiş, sert meyveler gibi çok sert gıdaları çiğnemekten kesinlikle uzak durmalısın. Mümkünse bu kısa süreçte yemekleri **diğer (işlem görmemiş) tarafınla** çiğnemeye özen göster.
- **Isı Hassasiyeti:** Dişlerin kesilip küçültüldüğü için, geçici kaplamaların altından soğuk ve sıcak yiyeceklere/içeceklere karşı hafif sızlamalar yaşanması son derece normaldir. Kalıcı kaplamaların asıl yapıştırıcıyla sabitlendiğinde bu hassasiyet ortadan kalkacaktır.
- **Ağız Hijyeni ve Diş Eti Sağlığı:** "Nasıl olsa geçici" diyerek o bölgeyi fırçalamayı kesinlikle bırakmamalısın. Geçici kaplamanın altındaki ana dişinin ve özellikle diş etinin sağlığını korumak zorundayız. Eğer iyi fırçalanmadığı için diş etin şişer, kızarır ve kanarsa, **kalıcı dişlerinin yapıştırılma seansında ölçü ve uyum problemleri yaşarız**.
- **⚠ Diş İpi Kullanımındaki Altın Kural:** Diş ipi kullanmaya devam edebilirsin ancak taktiği değiştirmelisin! İpi dişlerinin arasına yerleştirip temizledikten sonra **asla yukarı doğru çekerek çıkarma**. İpi bir ucundan bırakıp, **yana (dışa) doğru çekerek/kaydırarak** çıkarmalısın. Yukarı doğru çekmek geçici kaplamayı yerinden fırlatacaktır.
- **Düşme veya Kırılma Durumu:** Eğer geçici dişin yerinden çıkar veya kırılırsa lütfen hiç panik yapma; bu kalıcı tedavini olumsuz etkileyen bir durum değildir. Çıkan diş bir peçeteye sarmadan (çöpe atılmasını önlemek için) temiz bir kutuya koy. **"Nasıl olsa yenisi gelecek" diyerek dişsiz bekleme;** aksi takdirde yandaki veya karşıdaki dişler o boşluğa doğru hızla kayabilir ve laboratuvardan gelen yeni dişin yerine oturmaz. Vakit kaybetmeden kliniğimizle iletişime geç, saniyeler içinde geçicini tekrar yerine sabitleyebiliriz.
- **● Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**
 - Geçici diş **düştü, kırıldı veya gevşedi** (dişsiz bekleme, hemen ara)
 - Diş etinde şişlik, kızarıklık veya geçmeyen kanama
 - Kendiliğinden başlayan, geceleri artan veya **sıcakla artan** ağrı
 - Hassasiyet günden güne azalacağına **artıyorsa**
 - Isırdığında "yüksek/takılıyor" hissi

- Geçici dişin kenarından yiyecek sıkışıyor veya kötü koku geliyorsa

Kalıcı ve kusursuz dişlerine kavuşmana çok az kaldı, sabrın için teşekkür ederiz. Tedavi sürecinde her türlü sorun için YM Diş Kliniđi ekibi olarak bir telefon uzağındayız. Gülüşünün değişmeye başladığını görmek için sabırsızlanıyoruz! 🌟