



Gömülü Diş Çekimi (Yarı / Tam Gömülü) Sonrası Bakım Rehberi

Yarı Gömülü Diş Çekimi (Mukoza Retansiyonlu) · Tam Gömülü Diş Çekimi

Gömülü dişinin çekimi başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Bu işlem, normal bir diş çekiminden farklı olarak diş etinin açılmasını ve çoğu zaman dikiş atılmasını gerektiren cerrahi bir müdahaledir. Bu yüzden iyileşme süreci de normal çekimden biraz daha uzun ve belirgin olur. Aşağıdaki adımlara uyduğunda süreç çok daha konforlu geçecek:

- **Tampon Kullanımı:** Ağızına yerleştirdiğimiz steril tamponu **30 dakika** boyunca sıkıca ısırarak yerinde tut. Süre dolduğunda atabilirsin, yerine yenisini koymana gerek yoktur.
- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** Anestezinin etkisi tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) **hiçbir şey yiyip içmemelisin**. Uyuşukken farkında olmadan yanağını veya dudağını şiddetle ısırıp ciddi yaralar açabilir, sıcak içeceklerle ağızını yakabilirsin.
- **Kanama ve Pıhtının Korunması:** İlk 24 saat sızıntı şeklinde kanama olması çok normaldir. Kan pıhtısı yaranın kendi doğal kapağıdır ve bozulmamalıdır — bu yüzden ilk gün **tükürme, ağızını çalkalama, pipet kullanma** ve dilinle yara yerine dokunma.
- **Şişlik (Ödem) ve Buz Kompresi:** Gömülü diş çekimlerinde yanakta belirgin şişlik olması **beklenen bir durumdur** ve genellikle 2-3. günlerde en yüksek seviyeye çıkar, sonra azalmaya başlar. Bazı hastalarda cilt altında hafif morarma da görülebilir, bu da normaldir. Şişliği en aza indirmek için **ilk 24 saat** dışarıdan yanağına buz uygula — **5 dakika tut, 5 dakika dinlendir**. İlk 3-4 gece başını iki yastıkla yüksekte tutarak uyuman da şişliği azaltır.
- **Ağızını Tam Açamama (Trismus):** İşlem sonrası birkaç gün boyunca ağızını eskisi kadar geniş açamayabilir, çiğnerken çene kaslarında gerginlik hissedebilirsin. Bu, çevre kasların işleme verdiği geçici bir tepkidir ve iyileşme ilerledikçe kendiliğinden düzelir. Ağızını zorlayarak açmaya çalışma.
- **Beslenme:** İlk gün **ılık, yumuşak ve tanesiz** gıdalar tercih et (çorba, yoğurt, püre, muhallebi). Çok sıcak gıdalar kanamayı artırır, çok soğuk olanlar hassasiyeti tetikler. Pirinç, susam, bulgur gibi küçük taneli gıdalar dikiş aralarına kaçabilir. Yemekleri **işlem görmeyen diğer tarafınla** çiğne.
- **Sigara ve Alkol:** İyileşmeyi geciktirdiği, pıhtıyı bozduğu ve enfeksiyon riski yarattığı için **ilk 48 saat** sigara ve alkolden uzak durmalısın. Sigara içerken oluşan emme hareketi pıhtıyı yerinden çıkarabilir.
- **Ağız Hijyeni ve Dikişler:** İlk 24 saat kesinlikle diş fırçalamamalısın ve ağızını çalkalamamalısın. 24 saat geçtikten sonra diğer dişlerini normal fırçalarken, yara bölgesini yumuşak bir fırçayla çok nazikçe temizle. Dikişleri dilinle yoklama, aynada bakmak için yanağını çekme. **Dikişlerini işlemiden 1 hafta sonra alacağız** — randevunu aksatma.
- **İlaç Kullanımı:** Reçete edilen antibiyotik ve ağrı kesici ilaçlarını, sana anlattığımız saatlerde ve dozlarda aksatmadan kullan. Ağrı kesiciyi ağrın başlamadan, önerilen saatte almak çok daha etkilidir.
- **Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**
 - Tampon ısırmasına rağmen **durmayan, akar şekilde kanama**
 - **38°C üzeri ateş**

- Şişliğin 3. günden sonra azalmak yerine **artması**
- Ağrı kesiciyle geçmeyen, kulağına vuran, uykudan uyandıran **zonklayan ağrı** (kuru soket belirtisi olabilir)
- Ağızda **kötü koku veya tat**
- Yutkunmakta veya nefes almakta zorlanma

YM Diş Kliniği ekibi olarak hızlı ve sorunsuz bir iyileşme dileriz. Beklenmeyen bir durumda bizimle iletişime geçmekten lütfen çekinme. 🌿