



İmplant Cerrahisi Sonrası Bakım Rehberi

Bilim İmplant (Yerli) · Osstem/Medigma İmplant · İthal İmplant ve Kaplama · Yerli İmplant ve Kaplama

İmplant cerrahin başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Titanyum kökünün çene kemiğinle kusursuz bir şekilde kaynaşması ve iyileşme sürecinin konforlu geçmesi için evdeki bakımın en az klinikteki işlemimiz kadar önemlidir. Lütfen aşağıdaki altın kurallara özen göster:

- **Tampon Kullanımı ve Kanama:** İşlem biter bitmez ağzına yerleştirdiğimiz steril tamponu **30 dakika** boyunca sıkıca ısır. Süre dolduğunda atıp yenisini koymana gerek yoktur. İlk 24 saat boyunca tükürüğünün pembe/kırmızımsı bir renk alması ve hafif sızıntı şeklinde kanama olması son derece normaldir. Kanamanın durması için oluşan pıhtıyı bozmamalısın; bu yüzden ilk gün asla **tükürmemeli, ağzını şiddetle çalkalamamalı, pipet kullanmamalı** ve mümkün olduğunca dilinle yara yerlerine temas etmemelisin.
- **Ödem (Şişlik) ve Buz Kompresi (Çok Önemli):** İşlem yapılan bölgede yüzünün dışından hafif şişlik veya 2.-3. günlerde çok hafif sararma/morarma görülmesi normal bir iyileşme belirtisidir, lütfen panik yapma. Bunu minimuma indirmek için **ilk 24 saat** boyunca sana verdiğimiz buzı dışarıdan (yanaktan) uygulamalısın. **5 dakika tutup, 5 dakika dinlendirerek** (buz yanığı olmaması için) uygulamaya özen göster.
- **Uyuşukluk ve Güvenli Beslenme:** Anestezinin etkisi (uyuşukluk) tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) yanağını ve dudağını farkında olmadan ısırılmamak için hiçbir şey yiyip içmemelisin.
 - İlk bir hafta aşırı sıcak/soğuk, sert, asitli ve baharatlı gıdalardan uzak durmalısın.
 - Ilık, yumuşak ve tanesiz şeyler (püre, ılık çorba, yoğurt, muz) tüketmelisin. Pirinç, susam, bulgur gibi küçük taneli gıdaların dikişlerin arasına kaçma riski yüksektir. Yemekleri her zaman işlem görmeyen **diğer tarafınla** çiğnemelisin.
- **İmplantın En Büyük Düşmanı: Sigara:** İmplantın kemikle kaynaşması için o bölgedeki kan dolaşımının çok iyi olması gerekir. Sigara, damarları daraltarak kanlanmayı bozar, enfeksiyon riskini katlayarak artırır ve implantın kemiğe tutunamayıp düşmesinin en büyük sebebidir. Tedavinin çöpe gitmemesi için özellikle **ilk 1 hafta (dikişler alınana kadar)** sigara ve alkolden kesinlikle uzak durmalısın.
- **Ağız Hijyeni ve Dikişlerin Korunması:** İlk 24 saat ağzını çalkalamamalı ve fırçalamamalısın. İkinci günden itibaren diğer dişlerini normal şekilde fırçalamaya devam edebilirsin; yara bölgesini de yumuşak hareketlerle dişetine masaj yapar gibi, mümkün olduğunca temiz tutacak şekilde fırçalamaya çalış. **"Dikişler duruyor mu?" diye dilinle yoklamamalı** veya aynada bakmak için yanağını/dudağını çekştirmemelisin; bu hareketler dikişlerin atmasına ve yaranın açılmasına sebep olur. **Dikişlerini işlemiden 1 hafta sonra alacağız** — randevunu aksatma.
- **Gargara Kullanımı:** Doktorumuz özel bir gargara reçete ettiyse, fırçalamadan sonra bunu ağzında şiddetle çalkalayarak değil; ağzında tutup kafanı sağa sola hafifçe eğerek, yara yerinin üzerinden usulca geçmesini sağlayarak kullanmalısın.

- **İlaç Kullanımı:** Reçete edilen antibiyotik ve ağrı kesici ilaçlarını, sana anlattığımız saatlerde ve dozlarda aksatmadan kullanman enfeksiyon oluşmaması için hayati önem taşır.
- **Kaynaşma Süreci (Sabır Gerektirir):** İmplantın çene kemiğiyle kaynaşması aylar süren biyolojik bir süreçtir. Bu süre boyunca o bölgeyi sert gıdalarla zorlamamalı, kontrol randevularına düzenli gelmelisin. Üst yapının (kaplamanın) yapılacağı zamanı doktorumuz kaynaşmanın durumuna göre belirleyecektir.
- **Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**
 - Tampon ısırmasına rağmen **durmayan, akar şekilde kanama**
 - **38°C üzeri ateş**
 - Şişliğin 3. günden sonra azalmak yerine **artması**
 - Ağrı kesiciyle geçmeyen, uykudan uyandıran **zonklayan şiddetli ağrı**
 - Yara yerinden **akıntı, kötü koku veya tat** gelmesi
 - Dikişlerin atıp yara bölgesinin açılması
 - İmplant bölgesinde **oynama veya sallanma** hissi
 - Dudak veya çenede geçmeyen uyuşukluk/karınçalanma
 - Yutkunmakta veya nefes almakta zorlanma

YM Diş Kliniği ekibi olarak yeni gülüşüne giden bu yolda her zaman yanındayız. Geçmiş olsun, sağlıklı ve hızlı bir iyileşme dileriz! 💖