

Inlay / Onlay / Overlay / Endokuron Sonrası Bakım Rehberi

Inlay/Onlay/Overlay/Endokuron

Tedavin başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Dişine, laboratuvarında sana özel üretilen ve tam oturan bir porselen restorasyon uyguladık. Bu yöntem, klasik dolgudan çok daha dayanıklı ve daha uzun ömürlüdür; aynı zamanda tam kaplamaya göre kendi sağlam diş dokunun çok daha fazlasını korur. Bu değerli restorasyonu uzun yıllar kullanabilmen için:

- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** Lokal anestezi uygulandıysa, dudak, yanak ve dildeki uyuşukluk tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) hiçbir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan yanağını ısırabilir, sıcak içeceklerle ağzını yakabilirsin.
- **İlk 24 Saat Dikkat:** Restorasyonun yapıştırıcısı işlem sırasında özel ışıkla sertleştirilir, ancak tam bağlanma gücüne ulaşması **24 saat** sürer. Bu süre içinde o bölgeyle çok sert veya çok yapışkan gıdalar çiğnememeye özen göster. 24 saat sonra normal beslenmene güvenle dönebilirsin.
- **Geçici Hassasiyet:** İşlemden sonraki ilk birkaç gün (bazen birkaç hafta) soğuğa, sıcağa veya çiğneme baskısına karşı dişinde sızlama hissetmen normaldir. Diş, altındaki sinir dokusu yeni restorasyona adapte oldukça bu hassasiyet azalarak kaybolur. Gerekirse standart bir ağrı kesici kullanabilirsin.
- **⚠ Yükseklik ve Fazlalık Hissi (Çok Önemli):** Uyuşukluğun geçtikten sonra dişlerini kapattığında veya çiğnerken restorasyonda "yüksek, takılan, fazlalık" gibi bir temas hissedersen, lütfen **"zamanla alışırım, aşınır" diyerek bekleme!** Yüksek kalan bir porselen restorasyon hem dişe aşırı yük bindirir hem de porselenin kırılmasına yol açabilir. Hemen bize haber ver; anesteziye gerek kalmadan 1-2 dakikalık bir cila işlemiyle o temas alınıp seni anında rahatlatırız.
- **Sert Gıdalar ve Kırılma Riski:** Porselen çok dayanıklıdır ama sonsuz değildir. Ceviz, fındık kabuğu kırmak, buz çiğnemek, çekirdek ısırma gibi alışkanlıklar restorasyonu çatlatır. Zeytin, erik, hurma gibi gıdaların çekirdeklerini dişlerinle ayıklama.
- **Diş İpi Kullanımı ve Doğru Teknik:** Diş ipi kullanmaya mutlaka devam etmelisin — restorasyonun kenar sınırları temiz tutulmazsa altından çürük başlar. İpi diş arasına yerleştirdikten sonra dışarı çıkarırken **yukarı doğru sert çekme**, yana doğru kaydırarak çıkar.
- **Kusursuz Ağız Hijyeni:** "Porselen yapıldı, artık çürümez" yanılgısına düşme. Porselenin kendisi çürümez, ancak **restorasyonun bittiği sınırın altındaki kendi diş dokun çürüyebilir.** Bunu engellemek için günde iki kez fırçalamayı ve arayüz temizliğini (diş ipi veya arayüz fırçası) günlük rutin haline getirmelisin.
- **Diş Sıkma Alışkanlığı:** Gece diş sıkma veya gıcırdatma (bruksizm) alışkanlığın varsa, porselen restorasyonunu gece boyu oluşan yüksek basınçtan korumak için mutlaka **koruyucu gece plağı** kullanmalısın. Aksi halde restorasyonun kırılma riski belirgin şekilde artar.
- **● Ne Zaman Bizi Aramalısın?**
 - Isırdığında **yükseklik/takılma** hissi devam ediyorsa
 - Hassasiyet günden güne azalacağına **artıyorsa**

- Kendiliğinden gelen, zonklayan ağrı
- Restorasyonda çatlak, kırık veya yerinden oynama hissi
- Diş ipi o bölgede sürekli takılıyor veya lifleniyorsa

YM Diş Kliniği ekibi olarak sağlıklı ve rahatça çiğnemeni dileriz! 🌞

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniği