



Kanal Tedavisi (İlk / Ara Seans) Sonrası Bakım Rehberi

Kanal Tedavisi ara seansları (Tek/İki/Üç Kanal · Kanal Tedavisi Tekrarı)

Kanal tedavinin ilk (ara) seansı başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! İyileşme sürecinin sağlıklı ilerlemesi ve bir sonraki randevuna kadar sorunsuz, konforlu bir süreç geçirmen için şunlara dikkat etmelisin:

- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** İşlem sırasında yapılan anestezi nedeniyle dudak, yanak ve dilinde oluşan hissizlik tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) kesinlikle hiçbir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan yanağını veya dudağını şiddetle ısırıp ciddi yaralar açabilir, sıcak içeceklerle ağzını yakabilirsin.
- **Geçici Dolgunun Doğası ve Korunması:** Seanslar arasında dişinin içine tükürük ve bakteri sızmasını engellemek için dişe "geçici" bir dolgu yerleştirdik. Adı üzerinde, bu dolgu kalıcı dolgular kadar sert değildir ve bir sonraki seansta kolay sökülebilmesi için tasarlanmıştır.
 - Bu nedenle o bölgeyle sakız, karamel, lokum gibi yapışkanlı veya kuruyemiş, sert ekmek kabuğu gibi sert gıdaları çiğnemekten kesinlikle kaçınmalısın. Yemekleri geçici olarak diğer tarafınla yemeni tavsiye ederiz.
 - Geçici dolgunun zamanla yüzeyden hafifçe aşınması veya ağzına hafif bir ilaç tadı gelmesi normaldir. Ancak **dolgu tamamen düşerse** (dilinde yokladığında derin bir çukur hissedersen), kanalların enfekte olmaması için vakit kaybetmeden bizi aramalısın.
- **Ağrı ve Hassasiyet Hissi:** Bu seansta dişinin içindeki enfekte (iltihaplı) dokulara müdahale edildiği için, dişin kök ucunda hafif bir yorgunluk ve ödem oluşması çok normaldir. Özellikle ilk 3-5 gün dişinin üstüne bastırıldığında, çiğnerken sızlama, ya da "dişim uzamış/yüksekte kalmış gibi" bir his yaşayabilirsin. Bu durum iyileşme sürecinin beklenen bir parçasıdır. Gerekli durumlarda doktorumuzun önerdiği veya evdeki standart ağrı kesicini kullanabilirsin.
- **Ağız Hijyeni ve Kusursuz Temizlik:** "Nasıl olsa geçici dolgu var" diyerek o bölgeyi fırçalamayı asla bırakmamalısın. Dişlerini normal şekilde fırçalamaya devam edebilirsin. Sadece geçici dolgunun olduğu bölgede fırçalarken biraz daha nazik olmalı ve diş ipi kullanırken ipi diş arasına soktuktan sonra **yukarı doğru çekerek değil, yana doğru kaydırarak** çıkarmalısın ki geçici dolgun yerinden fırlamasın.
- **⚠ Tedavinin Devamlılığı (Çok Önemli Uyarı):** Ara seans sonrasında ağrın tamamen geçtiği için "artık iyileşti" diyerek tedaviyi yarım bırakmak, yapılan en büyük hatalardan biridir. Yarım bırakılan (kökleri kalıcı olarak doldurulmamış) kanal tedavileri, dişin zamanla kırılarak parçalanmasına veya kök ucunda kist/apse oluşmasına (ve nihayetinde dişin çekilmesine) sebep olur. Kurtardığımız bu değerli dişini kaybetmemek adına, bir sonraki randevuna aynı özenle gelmeni rica ediyoruz.
- **● Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**
 - **Geçici dolgunun tamamen düşmesi** (dilinde derin bir çukur hissetmen)
 - Yüzünde veya diş etinde **gözle görülür şişlik**
 - Ağrı kesiciyle geçmeyen, **zonklayan, uykudan uyandıran şiddetli ağrı**
 - **38°C üzeri ateş**

- Diş etinde **apse, akıntı veya ağızda kötü tat**
- Ağrının 3-5 günden sonra azalacağına **artması**

YM Diş Kliniği ekibi olarak iyi istirahatler dileriz! 💜

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniği