



Kanal Tedavisi (Bitim Seansı) Sonrası Bakım Rehberi

Kanal Tedavisi - Tek Kanal · İki Kanal · Üç Kanal (Dolgu Dahil) · Kanal Tedavisi Tekrarı

Kanal tedavinin son seansı başarıyla tamamlandı, geçmiş olsun! Çekime gitmekten kurtarıp ağızda tuttuğumuz bu değerli dişini uzun yıllar sorunsuz kullanabilmen için şu kritik detaylara dikkat etmeni rica ediyoruz:

- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** İşlem sırasında lokal anestezi uygulandıysa, uyuşukluk tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) yanağını, dudağını veya dilini hissetmeyeceğin için farkında olmadan şiddetle ısırıp yaralayabilirsin. Bu yüzden hiçbir şey yiyip içmemelisin. Ayrıca sıcak içecekler de hissizlikten dolayı ciddi ağız içi yanıklarına sebep olabilir.
- **Geçici Hassasiyet ve Dokunma Ağrısı (Önemli):** Tedavin bitmiş, dişin sinirleri alınmış ve köklerin kalıcı olarak doldurulmuş olsa da; kök ucunu saran çevre dokularda (ligamentlerde) işleminden kaynaklı yorgunluk ve ufak bir ödem kalır. Bu yüzden ilk birkaç gün ila birkaç hafta boyunca, o dişin üzerine bastığında, çiğnediğinde veya tırnağınla tıkladığında sızlama tarzı bir hassasiyet hissetmen son derece normaldir. Bu durum, dişin iyileşme sürecinde olduğunun göstergesidir ve günden güne azalarak kaybolacaktır. İlk günlerde hekimimizin önerdiği standart bir ağrı kesiciyi kullanabilirsin.
- **⚠ Kırılganlık ve Çiğneme Kuralları (Kırılma Riski):** Kanal tedavisi görmüş dişlerin içindeki canlı doku (damarlar) alındığı için, bu dişler normal dişlere göre daha nemsiz, camsı ve kırılgan hale gelir.
 - Eğer dişine ilerleyen seanslarda koruyucu bir kaplama (kuron / onley) yapılacaksa, o kaplama takılana kadar bu diş ceviz, fındık, sert ekmek kabuğu gibi sert gıdalarla **KESİNLİKLE** zorlamamalısın.
 - Aksi takdirde, kurtardığımız bu diş ortadan ikiye kırılarak maalesef çekime gitme riski taşır. Lütfen yemekleri diğer tarafınla veya çok dikkatli çiğne.
- **Ağız Hijyeni ve "Sinsi Çürük" Uyarısı:** "Kanal tedavisi oldu, artık bu diş çürümez" yanılgısına düşmemelisin! Dişin siniri olmadığı için, gelecekte dişin dolgu ile temas ettiği yüzeyde başlayacak yeni bir çürük sana **ağrı sinyali vermez**. Sen fark edene kadar diş sinsiçe içten çürütüp harabeye çevirebilir. Kalan sağlam dokuyu korumak için günde iki kez fırçalamayı ve özellikle diş ipi/arayüz fırçası kullanmayı rutin haline getirmelisin.
- **Renk Değişimi:** Kanal tedavisi görmüş dişlerde zamanla hafif bir renk koyulaşması olabilir. Bu beklenen bir durumdur ve estetik olarak rahatsız ederse çözümü vardır (beyazlatma veya kaplama) — kontrolde konuşabiliriz.
- **● Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**
 - Yüzünde veya diş etinde **gözle görülür şişlik**
 - Ağrı kesiciyle bile geçmeyen, **zonklayan, uykudan uyandıran şiddetli ağrı**
 - **38°C üzeri ateş**
 - Diş etinde **apse, akıntı veya kötü tat**
 - Dişin veya dolgunun **kırılması, çatlaması**
 - Isırdığında "yüksek/takılıyor" hissi devam ediyorsa
 - Hassasiyet günden güne azalacağına **artıyorsa**

Kendi ana dişini sağlıkla ve güvenle kullanmaya devam edeceğin bu yeni dönemde YM Diş Klinięi ekibi olarak bir telefon uzağındayız, glşlerinin tadını çıkar! ☀

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Klinięi