



Kuafaj (Pulpa Koruma) Sonrası Bakım Rehberi

Kuafaj (Dolgu Hariç)

Tedavin tamamlandı, geçmiş olsun! Dişindeki çürük, dişin içindeki canlı sinir dokusuna (pulpa) çok yaklaştı. Bu durumda iki yol vardı: ya doğrudan kanal tedavisi yapmak, ya da dişin kendini onarmasına bir şans vermek. Biz ikinci yolu seçtik — çürüğü temizleyip sinir dokusunun üzerine, onu koruyan ve iyileşmesini destekleyen özel bir ilaç uyguladık. **Amacımız dişini canlı tutmak.**

Bunu bilmen önemli: **kuafaj bir şanstır, garanti değildir.** Dişin çoğu zaman iyileşir ve yıllarca canlı kalır. Ancak sinir dokusu beklediğimizden fazla zarar görmüşse, ilerleyen haftalarda kanal tedavisi gerekebilir. Bu bir başarısızlık değil, sürecin öngörülen bir ihtimalidir. Bu yüzden **belirtileri takip etmen ve kontrollere gelmen çok kritik.**

- **Uyuşukluk ve Isırma/Yanma Riski:** Lokal anestezi uygulandıysa, dudak, yanak ve dildeki uyuşukluk tamamen geçene kadar (yaklaşık 2-3 saat) hiçbir şey yiyip içmemelisin. Uyuşukken farkında olmadan yanağını ısırıp yaralayabilir, sıcak içeceklerle ağzını yakabilirsin.
- **Beklenen (Normal) Hassasiyet:** İlk günlerde, hatta birkaç hafta boyunca soğuğa ve çiğneme baskısına karşı **kısa süreli, geçip giden** bir sızlama hissetmen normaldir. Kritik nokta şu: bu his **uyan gittiğinde birkaç saniye içinde geçmelidir** ve günden güne azalmalıdır. Gerekirse standart bir ağrı kesici kullanabilirsin.
- **⚠ Uyarı Veren (Anormal) Belirtiler:** Aşağıdakiler, sinir dokusunun iyileşmediğini ve kanal tedavisine geçmemiz gerekebileceğini gösterir:
 - Hiçbir şey yapmadan, **kendiliğinden başlayan** ağrı
 - **Geceleri artan**, uykudan uyandıran ağrı
 - **Sıcakla artan**, soğukla rahatlayan ağrı
 - Soğuk aldıktan sonra **dakikalarca süren** sızlama
 - Ağrı kesiciye rağmen geçmeyen zonklamaBunlardan birini yaşırsan bekleme, bizi ara. Erken müdahale ederek diş kurtarmak çok daha kolay.
- **O Dişi Zorlamama:** İyileşme sürecinde diş hassas bir dengede. Sert kabuklu kuruyemiş, buz, sert ekmek kabuğu gibi gıdalarla o diş zorlamamalı, mümkünse ilk günlerde **diğer tarafınla** çiğnemelisin.
- **Aşırı Sıcak ve Soğuktan Kaçınma:** İlk günlerde çok sıcak çay/kahve ve çok soğuk içecekler hassasiyeti gereksiz yere tetikler. Oda sıcaklığında gıdalar tercih et.
- **Ağız Hijyeni:** O diş normal şekilde fırçalamaya devam etmelisin — hijyen, altındaki dokunun iyileşmesi için önemli. Diş ipi kullanmayı da bırakma.
- **Kontrol Randevusu (Kritik):** Dişin canlılığının devam edip etmediğini test etmemiz ve röntgenle kök ucunu kontrol etmemiz gerekiyor. Seni **işlemden 1 ay sonra kontrole** çağıracağız. **Hiç ağrın olmasa bile** bu randevuya mutlaka gelmelisin. Sessiz seyreden bir problemi ancak bu şekilde erken yakalayabiliriz.

- **Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısın?**

- Yukarıdaki "uyarı veren belirtiler"den herhangi biri
- Diş etinde şişlik veya apse
- Dişin renginin koyulaşmaya başlaması
- Dolgunun kırılması veya düşmesi

YM Diş Kliniği ekibi olarak dişinin canlı kalmasını ve seni uzun yıllar sorunsuz taşımasını dileriz. Takipte kalalım! 💜

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniği