



## Çocuk Diş Hekimliği (Pedodonti) — Ailelere Özel Bilgilendirme

Süt Diş Dolgusu · Süt Dişi Amputasyon · Süt Dişine Kanal Tedavisi (Ön Diş / Arka Azı) · Süt Diş Çekimi (Ön Diş / Arka Azı)

Minik kahramanımız bugün koltukta harika bir iş çıkardı! Eve dönüşte anne ve babalar olarak endişelenmeniz veya üzülmeniz çok doğal, ancak içiniz tamamen rahat olsun. Evdeki sürecin kusursuz ve huzurlu geçmesi için karşılaşılabileceğiniz tüm durumları sizin için özetledik:

- ⚠️ **Uyuşukluk (Karıncalanma) ve Isırma Riski (Çok Önemli):** Lokal anestezi uygulandıysa, çocuğumuzun dudak, dil veya yanak bölgesinde yaklaşık 2-3 saat sürecektir. Çocuklar bu "şişlik ve karıncalanma" hissini çok garip bulur ve test etmek için sürekli dudaklarını/yanaklarını ısırıp emerek oynamaya çalışırlar. **Lütfen uyuşukluk geçene kadar gözünüzü üzerinden ayırmayın ve yemek yedirmeyin.**
- Dudak/Yanak Isırılması Durumunda Ne Olur?** Eğer siz fark etmeden dudağını ısırsa, o bölge ertesi gün kocaman şişecek ve üzeri beyaz/sarımtırak bir renk alacaktır. Bu görüntü aileleri çok korkutur ve "enfeksiyon kaptı" sanılır; ancak bu **sadece bir travma yarasıdır**. Eğer böyle bir durum olursa panik yapmayın, bölgeye dışarıdan soğuk kompres uygulayın; yara 1 hafta içinde kendiliğinden tamamen iyileşecektir.
- Ağrı ve İlaç Kullanımı:** Tedavi edilen dişlerin ve diş etlerinin iyileşme sürecinde hafif bir ağrı veya sızlama olması doğaldır. Hekimimizin önerdiği, çocuğunuzun yaşına ve kilosuna uygun ağrı kesici şurubu, ilk gün ağrısı olmasa bile koruyucu amaçlı verebilirsiniz. Eğer çocuğumuz uyuyorsa, sadece ilaç vermek için onu uykusundan uyandırmanıza gerek yoktur.
- Beslenme Tavsiyeleri:** Uyuşukluk geçtikten sonra ilk gün aşırı sert, yapışkanlı veya çok sıcak/soğuk yiyeceklerden kaçınınız. Çocuğunuza çiğnemede onu yormayacak ılık çorba, yoğurt, püre, muz, muhallebi veya süt gibi yumuşak gıdalar yedirmeniz konforunu çok artıracaktır.
- Eğer Diş Çekimi Yapıldıysa:** Çekim yerine koyduğumuz tamponu **yarım saat** boyunca ısırtmaya çalışın. İlk 24 saat tükürmemesini ve pipet kullanmamasını sağlayın. Gece uyurken yastığına veya ağzından gelen tükürüğe çok hafif pembe renkli kan bulaşması son derece normaldir, korkulacak bir durum yoktur.
- Dolgu veya Çocuk Kaplaması Yapıldıysa:** Çocuğumuz ilk bir iki gün dişlerinin tam kapanmadığını, dişinde yükseklik olduğunu veya diş etinin acıdığını söyleyebilir. Çocukların adaptasyon hızı yetişkinlerden çok daha yüksektir; en geç 24-48 saat içinde bu yeni duruma tamamen alışacak ve o bölgeyle rahatça yemek yemeye başlayacaktır.
- Ağız Hijyeni ve Fırçalama (Korkmayın):** "Canı acır" korkusuyla diş fırçalamayı kesinlikle bırakmamalısınız! Temizlenmeyen bölgelerde bakteriler birikir ve iyileşmeyi geciktirir. Tedavi gören dişlerin üzerini ve özellikle diş etine yakın kısımlarını, yumuşak hareketlerle fırçalamaya rutin olarak devam etmelisiniz. Çocuğumuz ertesi gün normal okul ve oyun hayatına rahatça dönebilir.
- **Ne Zaman Vakit Kaybetmeden Bizi Aramalısınız?**
  - 38°C üzeri ateş
  - Yüzünde veya diş etinde **büyüyen şişlik** (özellikle göz altına doğru yayılıyorsa)

- Tampon ısırtmasına rağmen **durmayan kanama**
- Ağrı kesici şuruba rağmen geçmeyen, çocuğu uyutmayan ağrı
- Çocuğun **yemeyi-içmeyi tamamen reddetmesi** veya sıvı alamaması
- Diş etinde apse, akıntı veya ağızda kötü koku
- Dolgunun/kaplamanın düşmesi veya kırılması
- Yutkunmakta ya da nefes almakta zorlanma (acil)

YM Diş Kliniği ekibi olarak minik kahramanımıza kocaman geçmiş olsun diyoruz! Aklınıza takılan en ufak bir soruda lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin, biz her zaman buradayız. 📍