



Yer Tutucu Teslimi ve Kullanım Rehberi — Ailelere Özel

Yer Tutucu (erken yaşta düşen/çekilen süt dişinin yerine yapılan aygıt)

Minik hastamızın yer tutucusu takıldı, hayırlı olsun! Neden bu aygıtı ihtiyaç duyduğumuzu bilmeniz, sürece sahip çıkmanızı çok kolaylaştıracak:

Süt dişleri sadece çiğnemeye yaramaz; aynı zamanda **alttan gelecek kalıcı dişin yerini korurlar**. Bir süt dişi zamanından önce kaybedildiğinde, komşu dişler o boşluğa doğru kaymaya başlar. Boşluk daraldığında, yıllar sonra sürececek olan kalıcı diş kendine yer bulamaz; ya çapraşık çıkar ya da gömülü kalır. Yer tutucu, o boşluğu kalıcı diş sürene kadar açık tutan basit ama çok değerli bir aygıttır. Bugün taktığımız bu küçük aygıt, ileride uzun ve pahalı bir ortodonti tedavisini önleyebilir.

- **Alışma Süreci:** Çocuğumuz ilk birkaç gün ağızında yabancı bir cisim hissedecek, diliyle sürekli yoklamak isteyecektir. Konuşmasında hafif bir farklılık ve tükürükte artış olabilir. Bunlar tamamen normaldir ve genellikle 2-3 gün içinde geçer. Çocuğunuza aygıtı **parmaklarıyla kurcalamamasını, diliyle itmemesini** anlatmanız çok önemli — en sık kopma sebebi budur.
 - **⚠ Yasaklı Gıdalar (Aygıtın Kopmasını Önlemek İçin):** Bu aygıt dişe yapıştırılmıştır ve belirli kuvvetlere dayanır. Aşağıdakiler aygıtı söker veya bükür:
 - **Yapışkanlar:** Sakız, lokum, karamel, jelibon, yumuşak şekerlemeler — **kesinlikle yasak**
 - **Sertler:** Ceviz, fındık, badem, buz, sert ekmek kabuğu, çekirdek
 - **Isırarak koparılanlar:** Bütün elma, ayva, havuç, mısır — bunları **dilimleyerek** verin
 - **Kusursuz Ağız Hijyeni (Çürük Riski Artıyor):** Aygıtın dişe yapıştığı noktalarda ve tellerin altında plak birikimi hızlanır. Buralar iyi temizlenmezse aygıtın tuttuğu sağlam dişte çürük başlar ve aygıtı sökmek zorunda kalırız. Çocuğumuzun dişlerini **günde iki kez**, özellikle aygıtın çevresini yumuşak hareketlerle fırçaladığından emin olun. Bu yaş grubunda fırçalamayı **mutlaka bir yetişkin kontrol etmeli** veya tamamlamalıdır.
 - **🔔 Aygıt Düşerse veya Kırılırsa (Vakit Kaybetmeyin):** Yer tutucu yerinden çıkarsa, telinden kırılırsa veya çocuğumuz "takılıyor, oynuyor" derse **hiç beklemeden bizi arayın**. Bunun sebebi şu: aygıt olmadan geçen her hafta, komşu dişlerin boşluğa doğru kaymasına fırsat verir. Birkaç hafta içinde yer kapanabilir ve aynı aygıt bir daha oturmaz — süreci yeniden yaşamanız gerekir. Çıkan parçayı **peçeteye sarmadan** temiz bir kutuya koyup getirin.
- Ayrıca açığa çıkan bir tel ucu yanağı veya dili yaralayabilir. Bu durumda geçici olarak üzerine ortodontik mum yapıştırabilirsiniz.
- **Kontrol Randevuları (Aygıtı Zamanında Çıkarmak İçin):** Yer tutucu kalıcı değildir. Alttaki kalıcı diş sürmeye başladığında aygıtın çıkarılması gerekir; zamanında çıkarılmazsa dişin sürmesini engelleyebilir. Bunu takip edebilmek için çocuğumuzu **6 ayda bir röntgenli kontrole** çağıracağız. **Hiçbir şikâyeti olmasa bile** bu randevulara gelmeniz gerekiyor — kalıcı dişin ne zaman süreceğini ancak röntgenle görebiliriz.
 - **● Ne Zaman Bizi Aramalısınız?**
 - Aygıt yerinden çıktı, gevşedi veya kırıldı

- Tel yanağa/dile batıyor, yara açtı
- Aygıtın tuttuğu dişte ağrı veya sallanma
- Diş etinde şişlik, kızarıklık veya kanama
- Boşlukta yeni bir dişin ucunun göründüğünü fark ettiniz

YM Diş Kliniği ekibi olarak minik hastamızın gülüşünü geleceğe hazırlıyoruz. Aklınıza takılan en ufak soruda bize ulaşmaktan çekinmeyin. 📞

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Kliniği