

👑 Zirkonyum / Porselen / Lamine / Kuron (Kaplama) Sonrası Bakım Rehberi

Zirkonyum Kaplama · Porselen Kaplama · Kompozit Lamine · Lamine Kaplama (Yaprak Diş)

Yeni gülüş tasarımının tamamlandı, umarız sen de bizim kadar sevmişsindir! Bu eşsiz gülüşü uzun yıllar ilk günkü estetiği ve sağlığıyla koruyabilmen için şu detaylara dikkat etmeni rica ediyoruz:

- **Kas ve Fonksiyonel Alışma Süreci:** Ağızdaki yeni formlara, boyutlara ve temaslara alışmanın dilin, dudakların ve çiğneme kasların için birkaç gün ila bir hafta sürebilir. Bu süreçte konuşmanda (özellikle s, f, t gibi harflerde) veya çiğnemende hafif bir farklılık hissedebilirsiniz; çok yakında tamamen senin bir parçan olacak.
- **⚠️ Isırma ve Koparma Hareketleri:** Özellikle Lamine (Yaprak Porselen) uygulandıysa veya ön bölge restorasyonun varsa; elma, ayva, havuç gibi sert gıdaları ön dişlerinle ısırarak koparmaktan kesinlikle kaçınmalısın. Bu tarz sert gıdaları dilimleyerek arka dişlerinle çiğnemen kaplamalarının kırılmasını ve yerinden çıkmasını önleyecektir. Fındık, ceviz, antep fıstığı gibi kuruyemişlerin kabuklarını dişlerinle kırmamalısın.
- **Geçici Yapıştırma Durumu:** Eğer kaplamalarını test ve alışma amacıyla geçici yapıştırıcı ile sabitlediysen; sakız, lokum, karamel gibi yapışkan gıdalardan uzak durmalısın. Çıkması durumunda panik yapmadan, diş peçeteye sarmadan özel bir kutuya koyarak kliniğimize uğrayabilirsin.
- **Diş Eti Uyum Süreci:** Kaplamaların diş etine tam oturduğu sınır bölgelerinde ilk birkaç gün çok hafif bir kızarıklık, sızlama veya fırçalarken minik kanamalar olabilir. Dokuların yeni dişlere adaptasyonu sağlandıkça bu durum hızla geçecektir.
- **Hassasiyet:** Yapıştırma işlemi sonrasındaki ilk haftalarda soğuk ve sıcak yiyecek/içeceklere karşı hafif sızlama tarzı hassasiyet yaşanması olasıdır ve normaldir.
- **Kusursuz Ağız Hijyeni ve Bakımı:** Kaplamaların altındaki ana dişlerinin çürümemesi ve diş etlerinin çekilmemesi için ağız hijyeni hayati önem taşır. **Kaplamalar çürümez ancak altındaki kendi dokun çürüyebilir.** Bu nedenle günde iki kez diş fırçalamalı, özellikle kaplamaların birleşme yerlerini temizlemek için diş ipi, arayüz fırçası veya ağız duşu kullanımını günlük rutin haline getirmelisin. Eğer köprün varsa, gövdenin altını temizlemek için **özel uçlu diş ipleri (Superfloss)** kullanmalısın.
- **Gece Sıkmaları:** Eğer diş sıkma veya gıcırdatma (bruksizm) alışkanlığın varsa, kaplamalarını gece boyu oluşan devasa basınçlardan ve kırılmalardan korumak için mutlaka kliniğimizin hazırlayacağı **koruyucu gece plağını** kullanmalısın.
- **● Ne Zaman Bizi Aramalısın?**
 - Isırdığında **"yüksek/takılıyor"** hissi devam ediyorsa
 - Kaplamada **çatlak, kırık veya yerinden oynama**
 - Kaplamanın tamamen çıkması (diş peçeteye sarmadan kutuda getir)
 - Hassasiyet günden güne azalacağına **artıyorsa**
 - Kendiliğinden başlayan, geceleri artan veya **sıcakla artan** ağrı

- Kaplamanın diş etiyle birleştiği yerde geçmeyen kızarıklık, şişlik veya kanama
- Diş ipi o bölgede sürekli takılıyor veya lifleniyorsa

YM Diş Klinięi ekibi olarak bu yeni, estetik ve sağlıklı gülüşün sana şans getirmesini dileriz. ❤

Aklınıza takılan her soruda bize ulaşabilirsiniz.

YM Diş Klinięi